

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Синцова Г.Н./



МЕНЮ

на 06.12.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	80	495	17,51	11,85	79,54	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Тефтели из курицы с соусом	60/30		171	8,70	11,56	8,06	287
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	812	26,58	34,03	99,78	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	320	7,05	6,04	59,18	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 06.12.2024		244,81	1 685	51,66	52,45	251,23	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 06.12.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	260		333	11,10	8,35	53,43	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	86,75	559	19,64	13,46	89,81	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Тефтели из кур с соусом	110		222	7,95	16,57	10,25	423/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	830	121,46	884	26,28	40,11	104,38	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	432	10,06	9,02	77,52	
Итого за 06.12.2024		262,34	1 875	55,98	62,59	271,71	

Бухгалтер-калькулятор /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир /Подрядчикова Л. В./