

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

ДОЛЖНОСТЬ

расшифровка подписи

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	547	71,4	698,6	23,41	26,81	91,01	
<u>обед</u>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		98,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	746	96,52	750,45	25,88	24,45	96,50	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300	39,46	352,82	7,75	7,48	62,99	
Итого за день:			1 801,87	57,04	58,74	250,5	

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

ОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Сел. Т.Н. Селюк
подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.01.2026

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	567	80,18	748,55	24,88	27,41	101,01	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,22	2,29	5,62	15,61	96,06
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	112,26	891,3	29,36	27,50	121,30	
Итого за день:			1 639,85	54,24	54,91	222,31	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир