

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

С.А. Ефремова
подпись расшифровка подписи
" " г.

Ген. директор

должность

О.Ю. Труханова
подпись расшифровка подписи

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.02.2026**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		201,15	5,61	5,95	31,30	203,19
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	71,4	631,74	16,61	27,61	79,74	
<u>обед</u>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	96,52	735,77	23,50	26,60	102,80	
<u>полдник</u>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310	39,46	423,35	8,95	11,17	71,72	
Итого за день:			1 790,86	49,06	65,38	254,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
 " " _____ г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

подпись _____

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 03.02.2026**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	80,18	742,4	19,77	28,40	102,70	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	112,26	845,5	27,73	26,37	127,84	
Итого за день:			1 587,9	47,5	54,77	230,54	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир