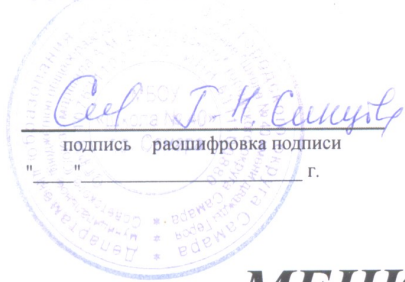


СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 22.04.2026

### МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>71,4</b>	<b>587,07</b>	<b>14,05</b>	<b>21,53</b>	<b>84,08</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>96,52</b>	<b>821,42</b>	<b>27,05</b>	<b>25,87</b>	<b>121,97</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>367,82</b>	<b>5,68</b>	<b>5,13</b>	<b>69,68</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 776,31</b>	<b>46,78</b>	<b>52,53</b>	<b>275,73</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

*Сел Т.Н. Сидорова*  
 подпись расшифровка подписи  
 " " " " г.

Ген. директор

должность

подпись

Трухганова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.04.2026****МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>80,18</b>	<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>112,26</b>	<b>1 059,61</b>	<b>33,89</b>	<b>31,23</b>	<b>164,04</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с яблоком 150	150		471,72	10,09	11,19	82,42	470,05
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>		<b>566,54</b>	<b>10,10</b>	<b>11,19</b>	<b>101,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 317,29</b>	<b>61</b>	<b>65,28</b>	<b>369,79</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир