

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

МБОУ  
"Школа №40"  
г. Самара

*Сел Т. Н. Селиванов*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 23.04.2026

## МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>71,4</b>	<b>574,56</b>	<b>22,88</b>	<b>21,64</b>	<b>73,51</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>96,52</b>	<b>848,34</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>	<b>39,46</b>	<b>495,75</b>	<b>12,96</b>	<b>9,79</b>	<b>88,60</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 918,65</b>	<b>57,26</b>	<b>72,61</b>	<b>252,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

*Сел Т.М. Семигир*  
 подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

## МЕНЮ НА 23.04.2026

### МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>80,18</b>	<b>725,81</b>	<b>27,79</b>	<b>29,75</b>	<b>88,76</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Мясо духовое с картофелем и огурцом	280/30		548,14	14,86	35,38	31,04	258,16
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>112,26</b>	<b>991,8</b>	<b>25,08</b>	<b>44,37</b>	<b>115,43</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Гребешок с молоком сгущенным	150		561,44	15,43	13,79	93,79	405,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>367</b>		<b>603,72</b>	<b>15,49</b>	<b>13,80</b>	<b>103,98</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 321,33</b>	<b>68,36</b>	<b>87,92</b>	<b>308,17</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир