

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

*Сед. Т. Н. Смирнов*  
подпись    расшифровка подписи

Ген. директор

должность

*Груханова С.Ю.*  
подпись    расшифровка подписи

Груханова С.Ю.

подпись

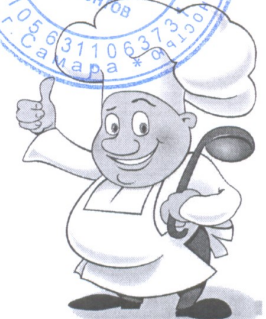
расшифровка подписи

"    "    Г.

## МЕНЮ НА 30.04.2026

### МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	71,4	505,78	23,93	13,37	71,30	
<b><u>обед</u></b>							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Итого за обед	791	96,52	779,68	23,37	33,80	98,02	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317	39,46	341,62	8,42	5,75	63,74	
Итого за день:			1 627,08	55,72	52,92	233,06	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

