

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Сев. Т. Н. Савуф

подпись расшифровка подписи

" " Г.

Ген. директор

должность

подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.05.2026

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		167,60	6,34	11,56	9,55	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		192,48	5,52	3,80	34,06	203,19
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	71,4	582,84	16,94	21,20	81,70	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		122,85	5,38	5,59	12,75	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,43	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	96,52	698,76	21,84	25,22	98,48	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310	39,46	423,35	8,95	11,17	71,72	
Итого за день:			1 704,95	47,73	57,59	251,9	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись расшифровка подписи

" " г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.05.2026**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	80,18	718,53	19,24	27,18	100,05	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,43	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	112,26	824,44	25,07	26,43	125,29	
<u>полдник</u>							
Плюшка "Московская"	150		566,94	13,42	15,85	92,61	421,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	360		606,84	13,42	15,85	102,59	
Итого за день:			2 149,81	57,73	69,46	327,93	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир