УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор
_____ / Г.Н. Сапунова /

МЕНЮ

на 12.10.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,36	34,56	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**530**	**85**	**473**	**16,06**	**15,69**	**66,68**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Каша гречневая	150		213	7,18	5,36	34,13	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**712**	**30,30**	**19,01**	**104,90**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**402**	**4,80**	**21,64**	**46,69**	
Итого за 12.10.2026		**239,37**	**1586**	**51,16**	**56,34**	**218,27**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / Г.Н. Симуть /

МЕНЮ

на 12.10.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**590**	**95,46**	**548**	**18,07**	**17,34**	**79,64**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Каша гречневая	180		256	8,61	6,42	40,97	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**891**	**133,65**	**826**	**35,02**	**21,45**	**123,36**	
Итого за 12.10.2026		**229,11**	**1 374**	**53,09**	**38,78**	**203,00**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /