УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / Г.Н. Сипуль /

# МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Фрукт свежий (яблоко) | 100 | | 41 | 0,37 | 0,35 | 8,92 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150 | | 312 | 18,21 | 12,97 | 30,51 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 50 | | 90 | 4,00 | 0,70 | 16,83 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **510** | **85** | **481** | **22,77** | **14,06** | **65,38** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 111 | 1,96 | 6,30 | 11,74 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 90 | | 93 | 7,95 | 4,46 | 5,26 | 1045 |
| Рис отварной | 180 | | 241 | 4,32 | 6,13 | 42,18 | 304 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 73 | 0,64 | 3,78 | 9,08 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,21 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 60 | | 95 | 3,72 | 0,63 | 18,62 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **851** | **114,91** | **721** | **23,39** | **22,14** | **107,08** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Корж Творожный | 90 | | 377 | 8,78 | 22,04 | 35,99 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **39,46** | **415** | **8,97** | **22,08** | **45,11** | |
| **Итого за 22.10.2026** | | **239,37** | **1 616** | **55,14** | **58,29** | **217,57** | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ Г.И. Сидорова /

# МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг

12 лет и старше

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Фрукт свежий (яблоко) | 100 | | 41 | 0,37 | 0,35 | 8,92 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 180 | | 370 | 22,11 | 15,61 | 35,21 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,20 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **550** | **95,46** | **557** | **27,47** | **16,84** | **73,45** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 270/10/1 | | 119 | 2,10 | 6,65 | 12,65 | 82 |
| Котлета рыбная любительская с соусом | 100 | | 121 | 9,84 | 6,02 | 6,88 | 1045 |
| Рис отварной | 200 | | 268 | 4,79 | 6,81 | 46,87 | 304 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 73 | 0,64 | 3,78 | 9,08 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 70 | | 126 | 5,60 | 0,98 | 23,57 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 70 | | 110 | 4,34 | 0,74 | 21,72 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **921** | **133,65** | **817** | **27,31** | **24,98** | **120,77** | |
| **Итого за 22.10.2026** | | **229,11** | **1 374** | **54,78** | **41,82** | **194,22** | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /