

ООО "КШП-Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №940" г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

Для
документов

/Шерстнева В.П./

/Луцкая Н.А./

МЕНЮ

на 23.06.2025 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	25/50		214	10,08	7,59	26,39	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	530	75,3	624	19,75	17,03	97,88	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,00	4,02	5,90	75
Суп с курами	200/10		136	4,83	4,95	18,06	97
Бефстроганов	50/50		130	14,15	6,77	3,05	278
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	770	162,07	760	30,25	22,45	108,87	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	49,5	391	7,73	5,48	77,64	
Итого за 23.06.2025		286,87	1 775	57,73	44,96	284,39	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №90" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Начальник лагеря



/Луцкая Н.А./

МЕНЮ

на 24.06.2025 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	507	90,8	656	15,63	19,42	104,34	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из курицы с соусом	60/30		299	12,05	12,30	9,96	305
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	128,57	778	24,38	24,55	89,52	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	120/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	49,5	406	11,12	19,41	46,59	
Итого за 24.06.2025		268,87	1 940	51,13	63,38	240,45	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Луцкая Н.А./

МЕНЮ

на 25.06.2025 (среда)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Пудинг творожный со сгущенкой	150/30		447	25,87	17,87	45,62	236
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	120		48	0,46	0,42	10,70	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	101,7	717	30,98	21,30	100,20	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Азу с кур.	35/150		438	11,05	13,82	17,34	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	705	135,67	798	20,30	20,81	82,15	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
Итого за Полдник	300	49,5	417	15,53	7,62	71,59	
Итого за 25.06.2025		286,87	1 932	66,80	49,73	253,94	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря



/Шерстнева В.П./



/Луцкая Н.А./

МЕНЮ

на 26.06.2025 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	522	93,2	525	16,22	21,00	67,38	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Борщ из свежей капусты	200		82	1,34	3,65	10,82	110/94
Котлеты рыбные с соусом	70/20		251	8,87	21,10	6,37	255
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	144,17	724	18,72	31,50	91,28	
Полдник							
Венгерка с творогом	100		382	9,41	20,43	40,16	стр 116
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	49,5	469	10,41	20,63	60,36	
Итого за 26.06.2025		286,87	1 718	45,35	73,13	219,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

Для документов

/Шерстнева В.П./

/Луцкая Н.А./

МЕНЮ

на 27.06.2025 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-11л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша гречневая с мясом	40/150		338	19,19	13,35	35,17	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	100		45	0,40	0,40	9,80	ТБЛ
Итого за Завтрак	600	86	784	30,78	21,99	115,24	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,45	0,05	1,37	112
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Гуляш из кур с соусом	50/40		269	12,61	12,30	2,08	277
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	760	151,37	780	25,26	25,38	87,51	
Полдник							
Булочка ванильная	100		357	8,30	9,60	59,41	166
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	49,5	443	9,03	9,64	79,99	
Итого за 27.06.2025		286,87	2 007	65,07	57,01	282,74	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./